

Caritas

Caritasverband Düsseldorf e. V.  
Am Schönenkamp 146, 40599 Düsseldorf

Herr Wolfgang Klosterhalfen  
In der Donk 30  
40599 Düsseldorf

**Soziale Dienste und Gemeindec Caritas**

zentrum **plus** Hassels  
gemeinsam aktiv für das Alter

**Netzwerk Hassels**

Maria Peters  
Telefon 0211 / 74 67 11  
Telefax 0211 / 877 42 73  
E-mail Maria.Peters@caritas-  
duesseldorf.de

21. Januar 2013

### **Beginn regelmäßiger Selbstverteidigungskurs für Senioren**

Sehr geehrter Herr Klosterhalfen,

beigefügt erhalten Sie wie in der Einführungsveranstaltung im September 2012 vereinbart die Information zum neuen Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs. Er startet am Montag, den 04. Februar von 14:30-16:00 Uhr und wird dann regelmäßig wöchentlich montags zur selben Zeit stattfinden. Der Kostenbeitrag liegt bei 3,50 € pro Person und Teilnahme.

Wir würden uns freuen, wenn Sie nach wie vor Interesse daran haben und unser Trainer Herr Kai Hauprich und ich Sie dann erneut hier begrüßen könnten.

Mit freundlichen Grüßen

i.A.   
Maria Peters